

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Евтинская основная общеобразовательная школа»

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического  
совета МБОУ «Евтинская ООШ»  
Протокол №8 от 30.08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом руководителя  
МБОУ «Евтинская ООШ»  
№156 от 30.08.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и создании условий для профилактики заболеваний и  
оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и  
спортом  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Евтинская основная общеобразовательная школа»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Евтинская основная общеобразовательная школа» (далее – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБОУ «Евтинская ООШ» и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников МБОУ «Евтинская ООШ» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательной деятельности.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;
- обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- - формирование здорового образа жизни коллектива, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1. Основой деятельности МБОУ «Евтинская ООШ» в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и сотрудников является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- Координация работы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без

отрыва от учебного процесса;

- Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

#### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся**

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников, относятся:

- Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений МБОУ «Евтинская ООШ», а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и сотрудников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- Обеспечение аудиторий, кабинетов, тренажерного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- Соблюдение работниками МБОУ «Евтинская ООШ», при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- Наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- Наличие безопасной поддерживающей среды в МБОУ «Евтинская ООШ»,: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий;
- Организация качественного горячего питания обучающихся и сотрудников МБОУ «Евтинская ООШ», в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников МБОУ «Евтинская ООШ».

## **5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся и сотрудников**

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся и сотрудников МБОУ «Евтинская ООШ», включает в себя:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- Организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- Организацию питания обучающихся;
- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- Прохождение обучающимися и сотрудниками МБОУ «Евтинская ООШ», в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

## **6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

6.1. Медицинские осмотры обучающихся МБОУ «Евтинская ООШ», организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В МБОУ «Евтинская ООШ», организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

## **7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом**

7.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

7.2. Создание на базе МБОУ «Евтинская ООШ», спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

7.3. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня.

7.4. Развитие материально-технической базы МБОУ «Евтинская ООШ», для организации занятий спортом и проведения соревнований.

7.5. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

7.6. Стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.